

*Ne lâchons rien – ça vaut la peine!
Dranbleiben – es lohnt sich!*

Association suisse pour les droits des femmes
Schweizerischer Verband für Frauenrechte



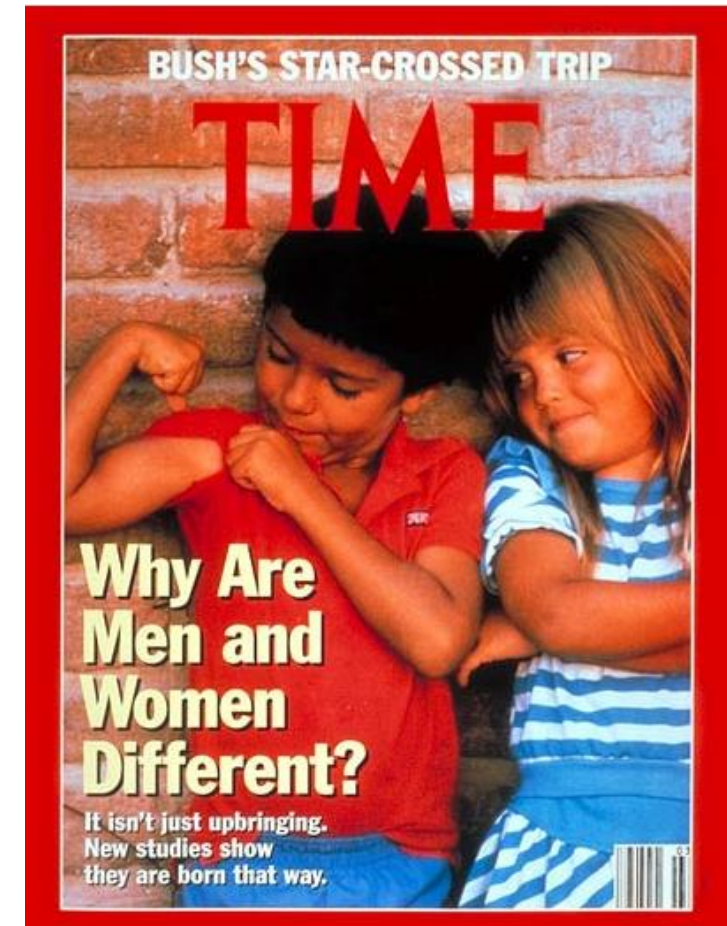
La médecine de genre en général et l'exemple de l'infarctus du myocarde : Petite différence avec de grandes conséquences

Catherine Gebhard, MD, PhD

Cardiologue et professeure de médecine du genre,
Université de Zurich

Qu'est-ce que la médecine de genre ?

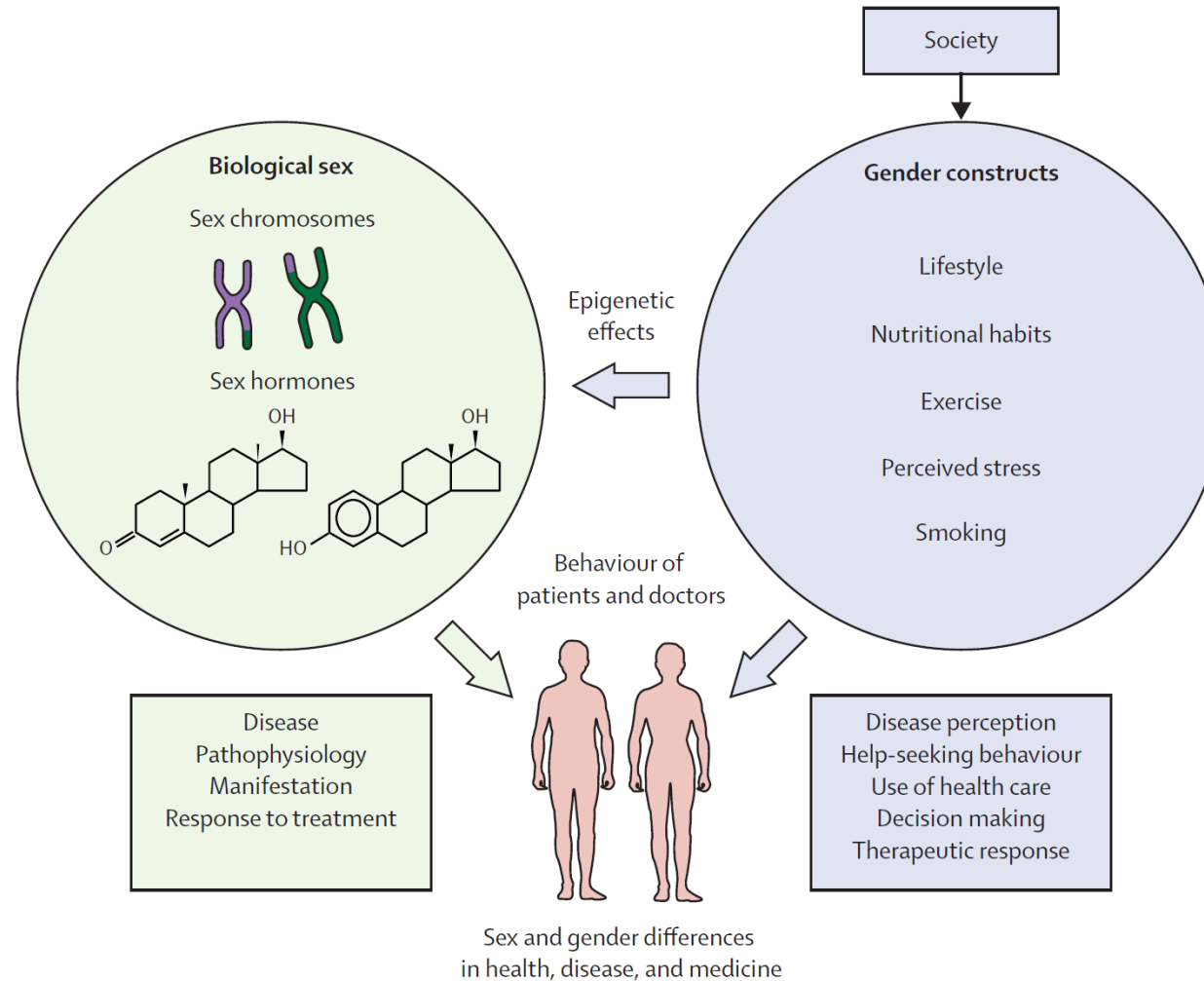
- Médecine humaine, avec une attention particulière pour les différences entre les hommes et les femmes.
- Une grande partie de la recherche et de la médecine est axée sur un seul sexe à la fois, mais les résultats sont appliqués à tous.
- La médecine sexospécifique vise donc à améliorer la qualité de la médecine en remédiant à cette situation.



Le sexe ET le genre influencent nos systèmes corporels

Sex

Sexe biologique Gènes et hormones, caractéristiques physiques du sexe



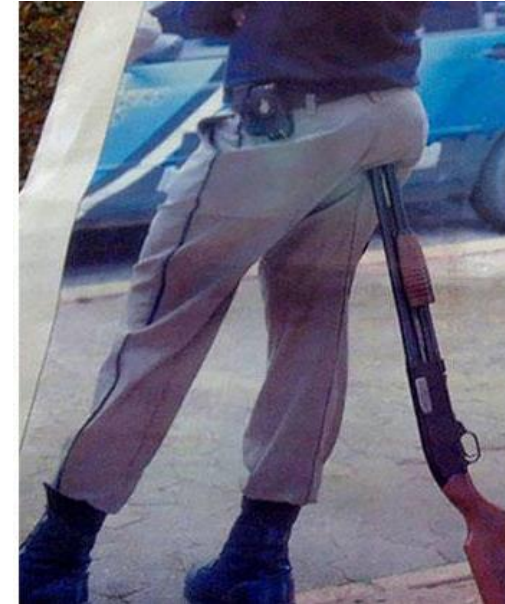
Gender

Genre social, comportements culturels et socialement conditionnés



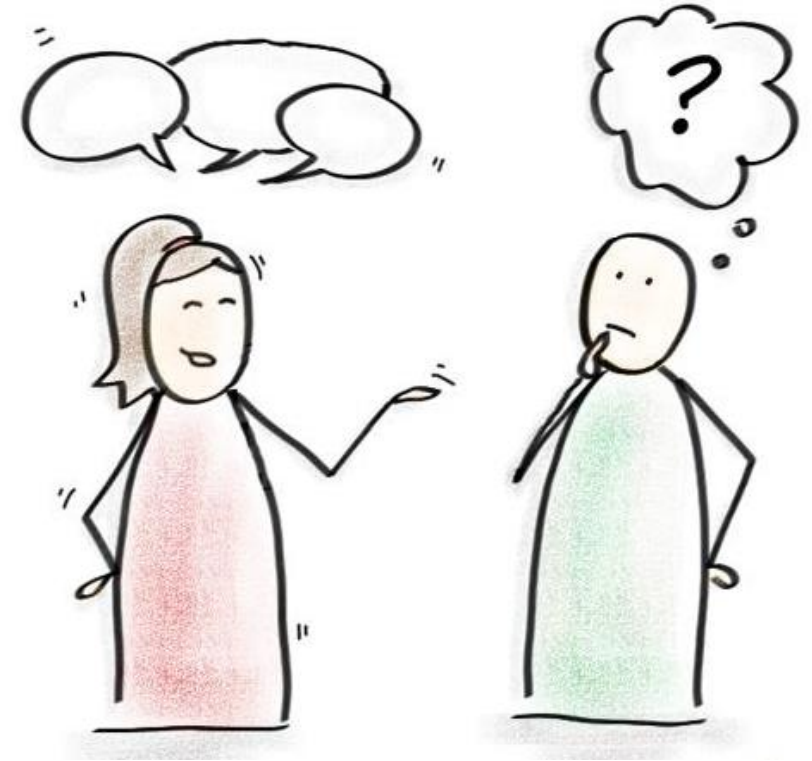
Genre - Comportement de santé

- Les hommes présentent une plus grande **propension au risque** et des déficits dans le recours à la prévention et au dépistage. Les femmes sont plus susceptibles de respecter les schémas thérapeutiques que les hommes.
- **Espérance de vie** : la mortalité prématurée est deux fois plus élevée chez les hommes que chez les femmes (Europe).
- **Les hommes ont une alimentation moins saine**, fument et boivent plus, consomment plus souvent des drogues, mais les femmes sont plus souvent dépendantes des médicaments Les hommes.

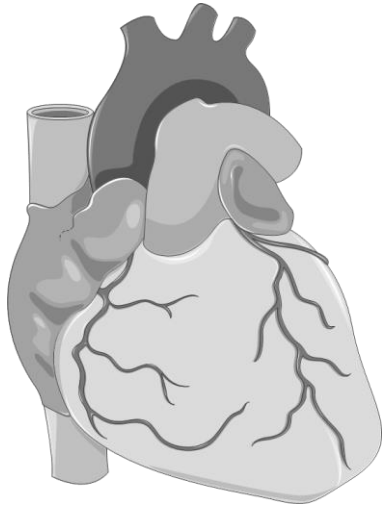


Genre - communication des maladies

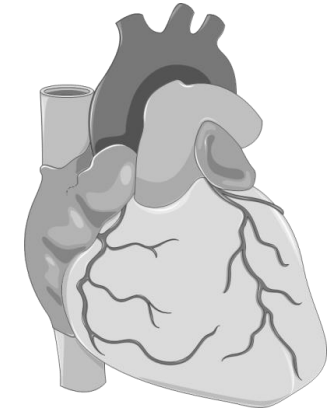
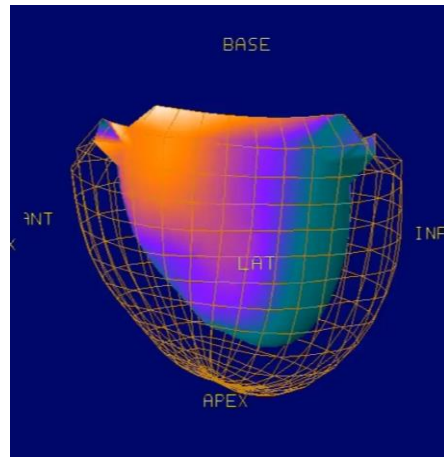
- Les femmes parlent plus volontiers des symptômes et décrivent leurs émotions, les hommes s'expriment moins à ce sujet.
- Les femmes décrivent leurs maladies de manière plus détaillée.
- Parler de ses émotions est encore tabou chez les hommes.
- Conséquence : les exigences des deux sexes vis-à-vis du système de santé sont différentes.



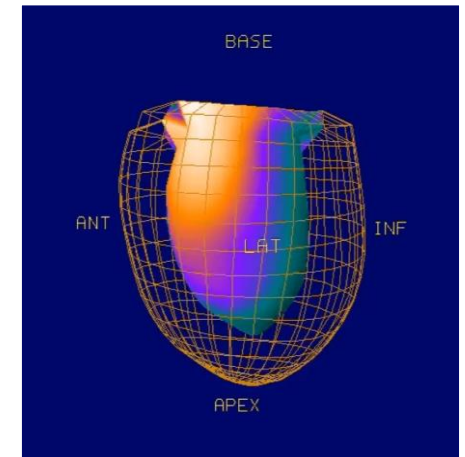
Sexe biologique (Sex) - Taille et fonction des organes



300g
70-72 Coups / min



257g
78-82 Coups/min



Différences entre les sexes - à peine prises en compte

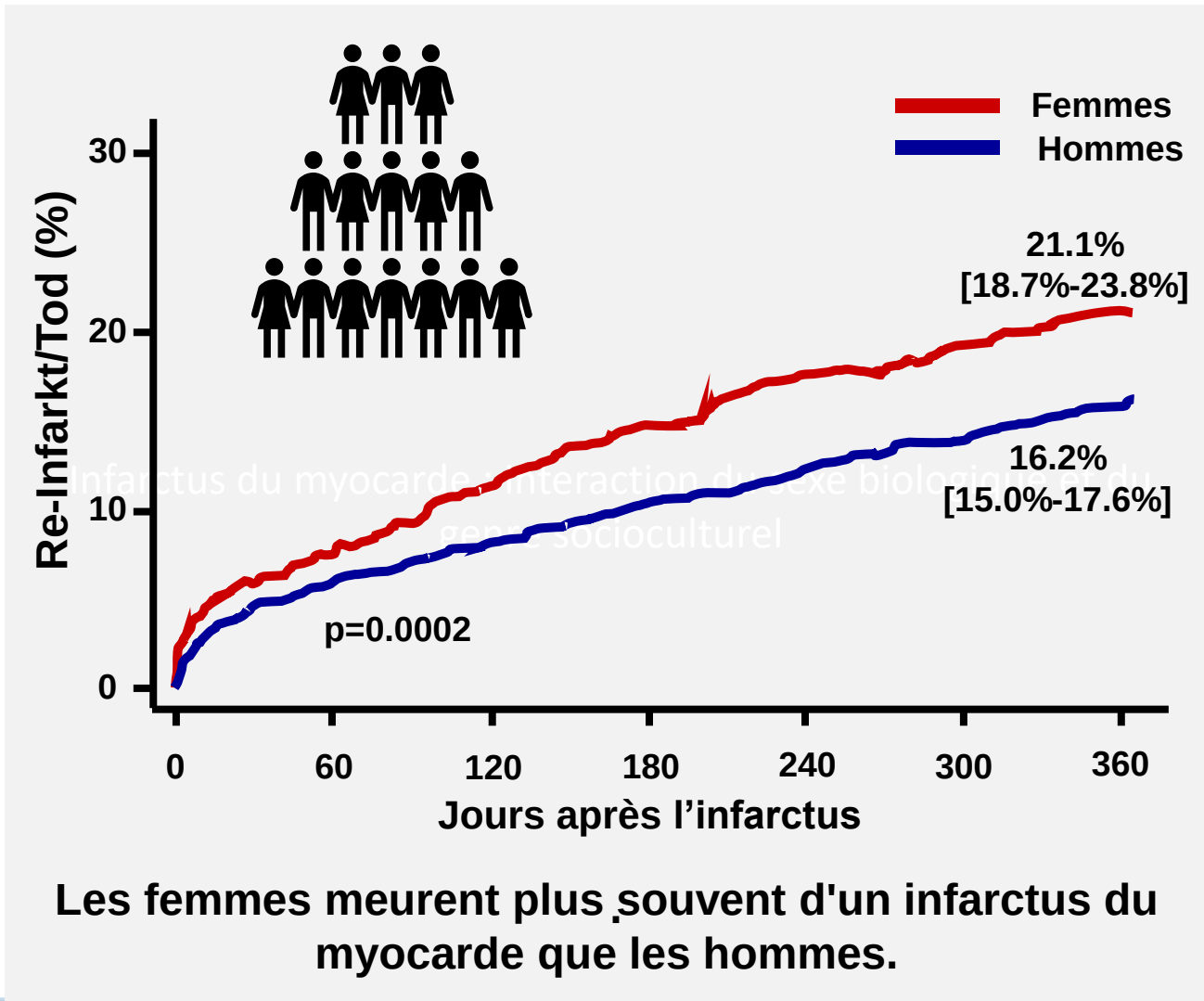


- Les lignes directrices médicales n'abordent que de manière marginale les différences entre les sexes, bien qu'il existe des preuves scientifiques de leur existence.
- Compte tenu de la portée et du potentiel des lignes directrices pour améliorer la qualité des soins, il s'agit d'une énorme lacune.

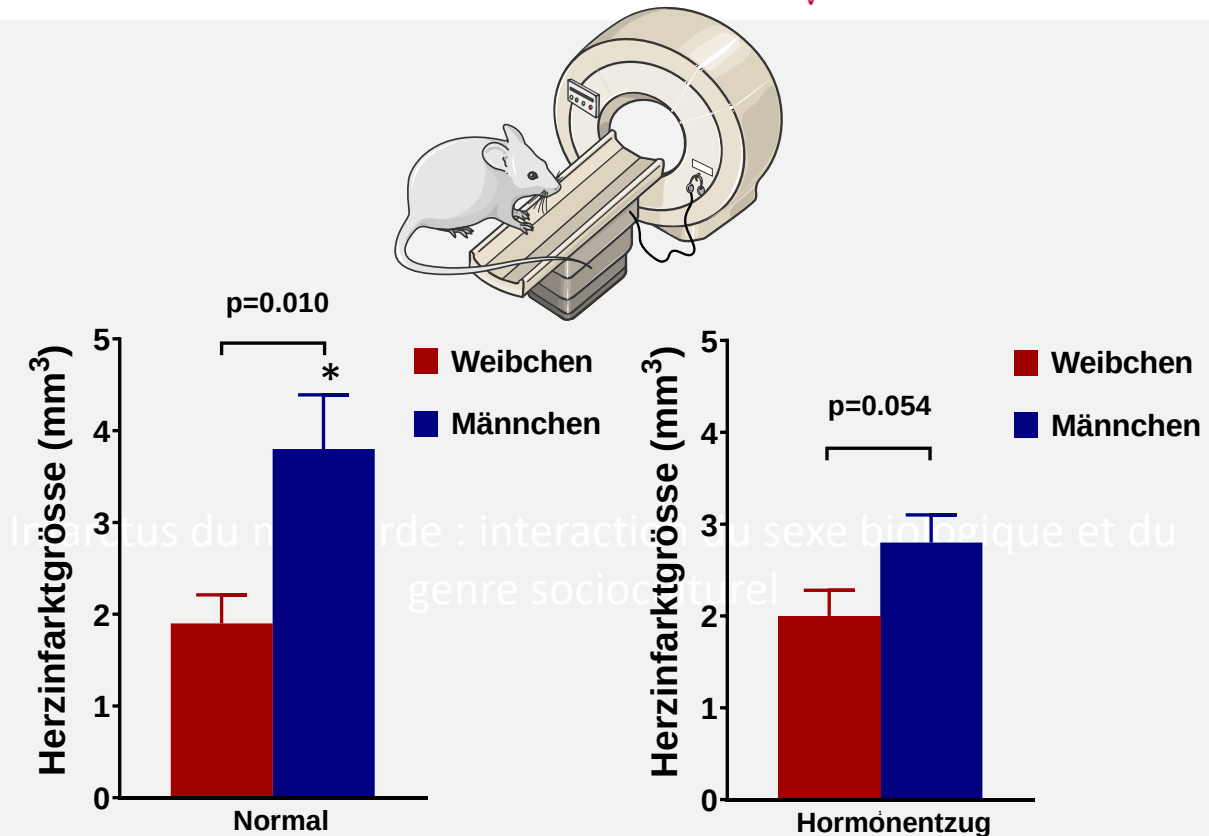
Leitlinien



Infarctus du myocarde : interaction du sexe biologique et du genre socioculturel



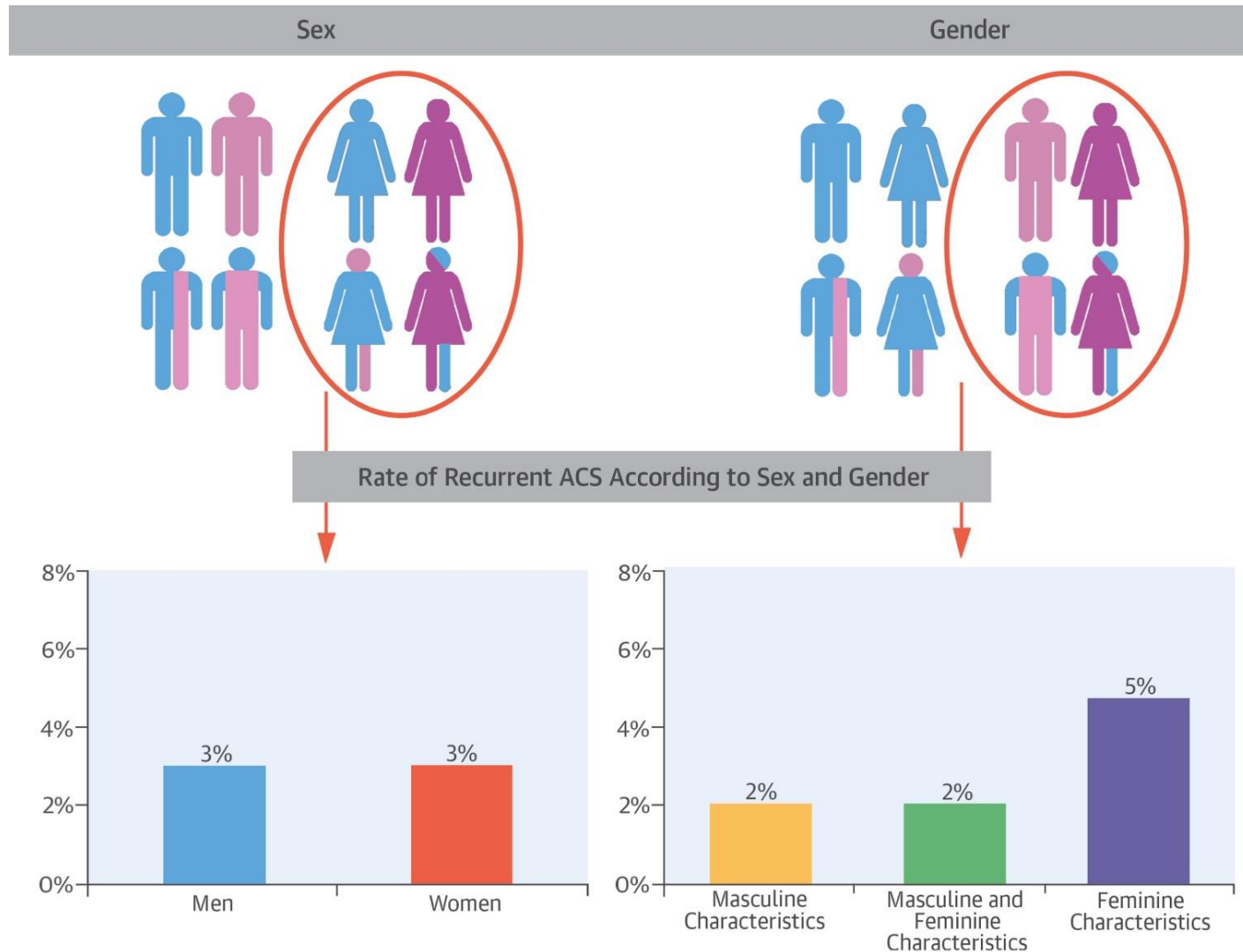
Chandrasekhar J et al. Catheter Cardiovasc Interv. 2017



L'infarctus du myocarde est plus important chez les mâles. Cette différence de taille disparaît en cas de privation d'hormones.

Haider A [...] Gebhard C. Manuscript submitted

Infarctus du myocarde: le sexe et le genre ont des effets contradictoires



Manque de soins pour les femmes souffrant de maladies cardiovasculaires

July 25, 1991

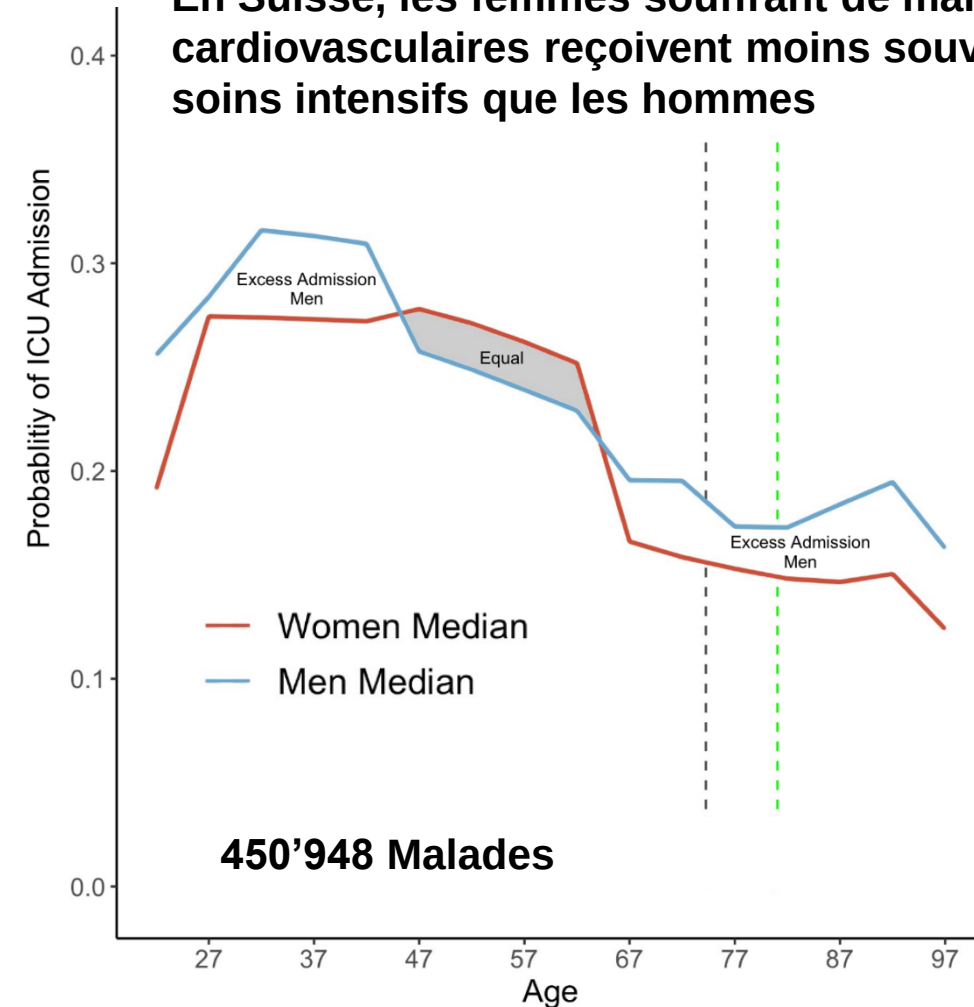
THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

THE YENTL SYNDROME

BERNADINE HEALY, M.D.

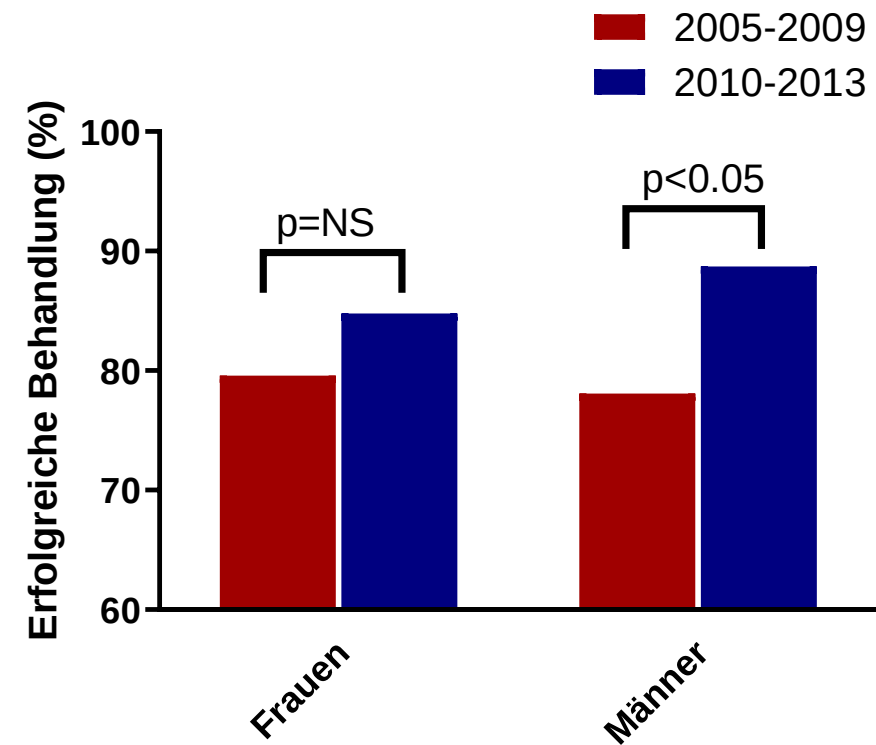
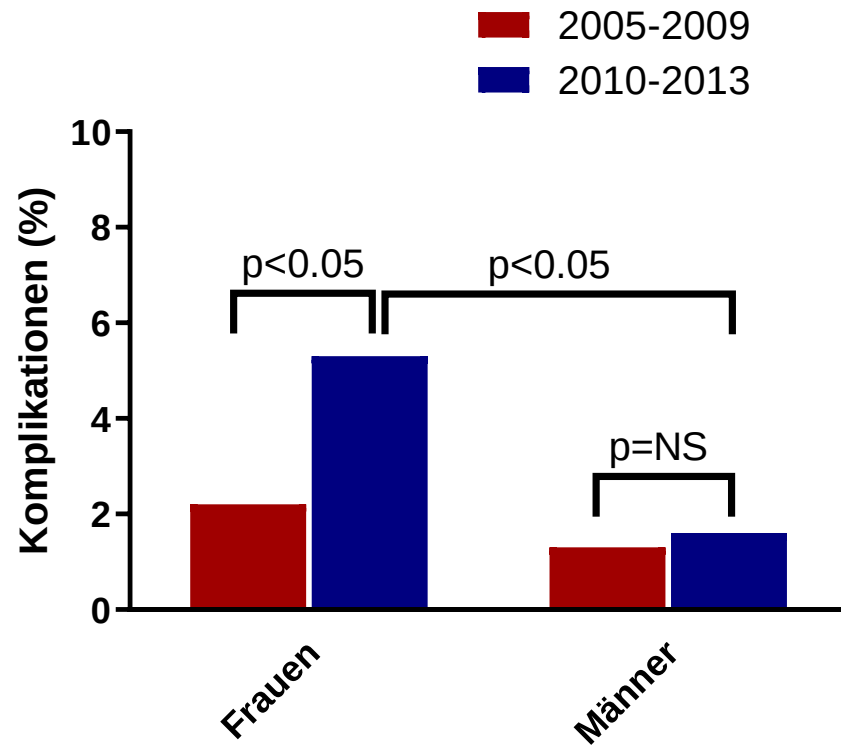


En Suisse, les femmes souffrant de maladies cardiovasculaires reçoivent moins souvent des soins intensifs que les hommes



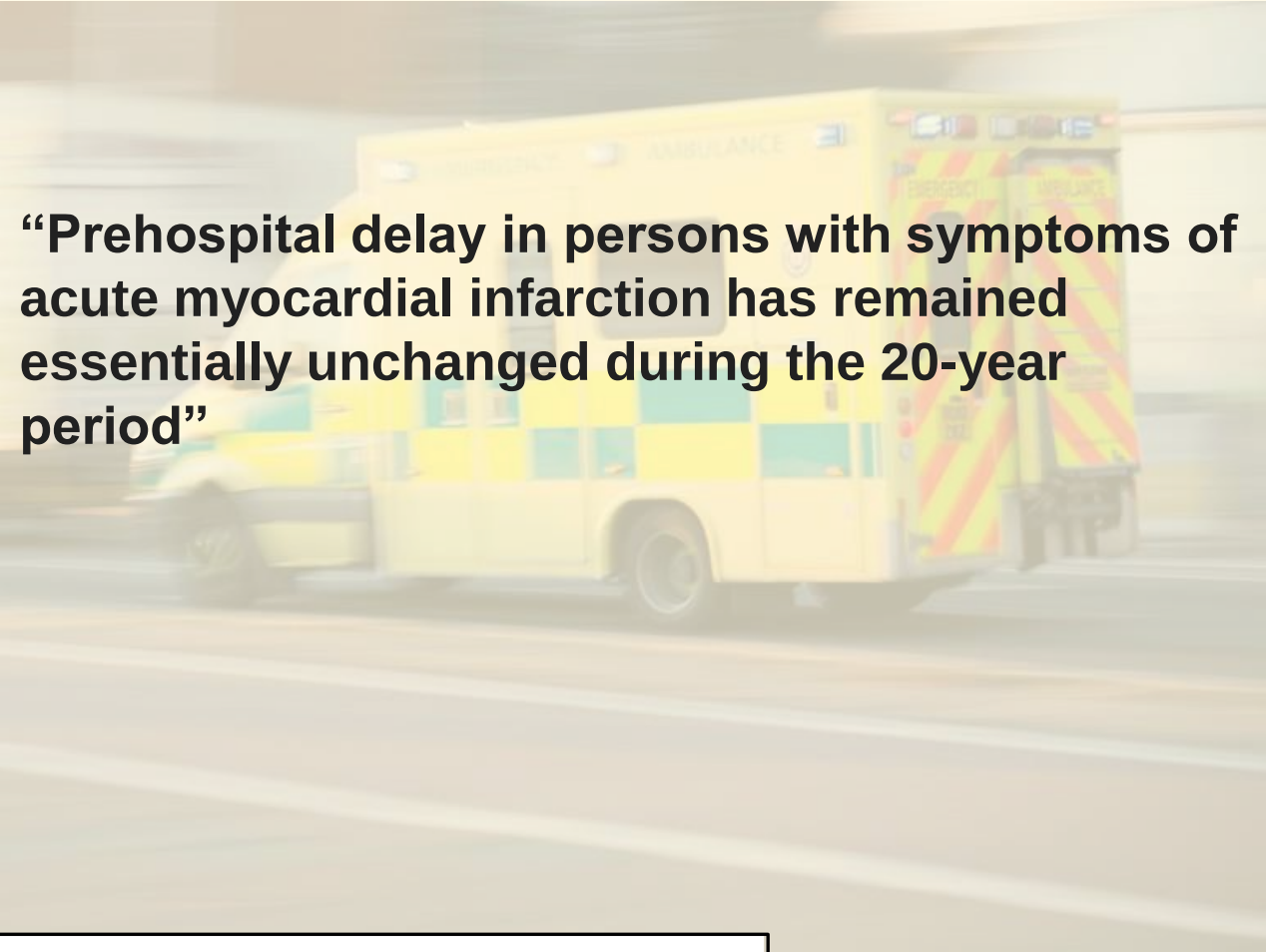
Les femmes victimes d'un infarctus du myocarde souffrent plus souvent que les hommes de complications liées au traitement : Tendance à la hausse

2'200 maladies en Allemagne



Verzögerungen bei der Behandlung eines Herzinfarktes

Temps moyen entre le début des
symptômes et le diagnostic
hommes : 1.4 - 3.5 heures
Femmes : 1.8 - 7.2 heures



“Prehospital delay in persons with symptoms of acute myocardial infarction has remained essentially unchanged during the 20-year period”

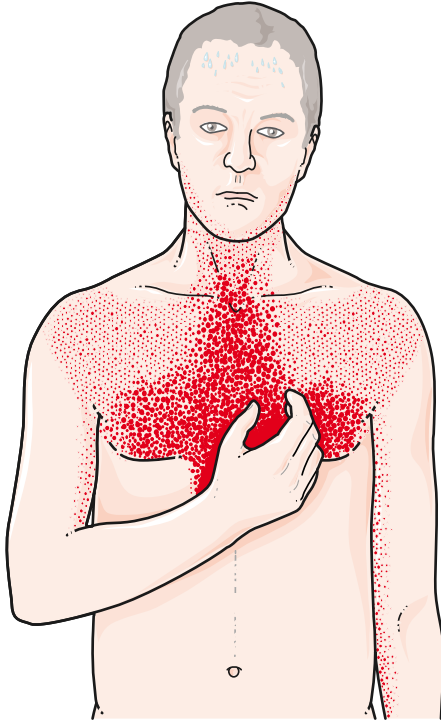


Stadt Zürich
Stadtspital Waid und Triemli

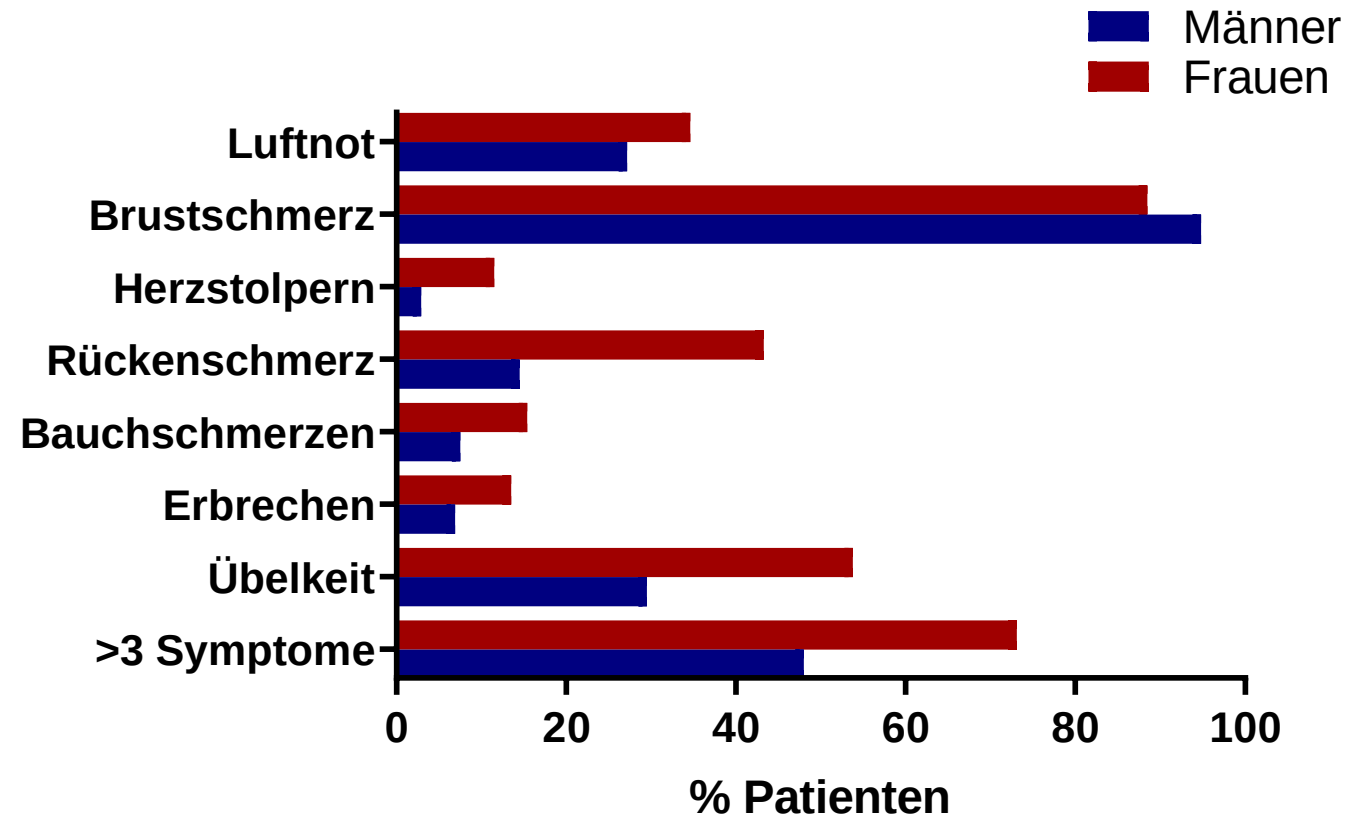
Stadt Zürich
Stadtspital Waid
Tièchestrasse 99
8037 Zürich

Stadt Zürich

Une symptomatologie et une perception de la douleur différentes chez les hommes et les femmes



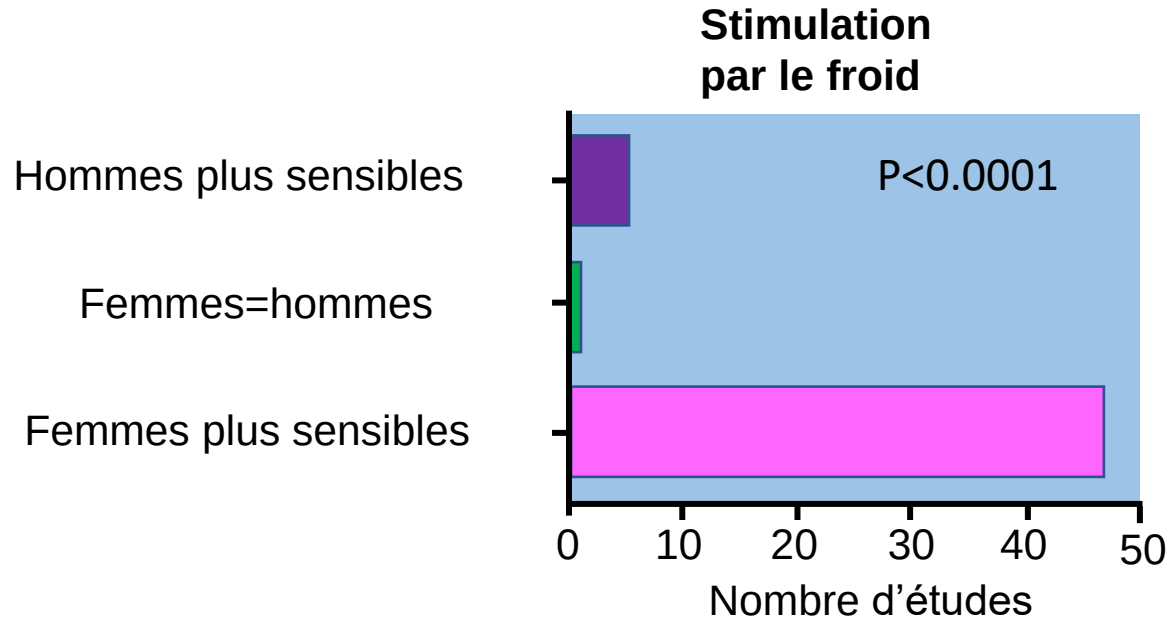
Douleurs de
l'infarctus



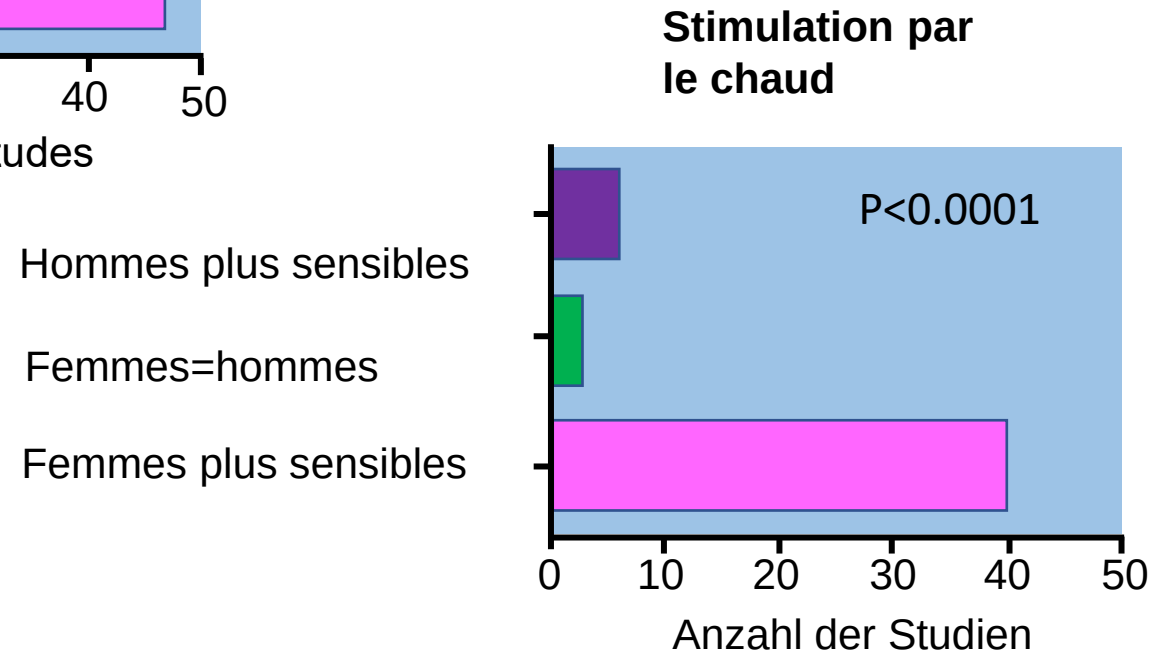
Une symptomatologie et une perception de la douleur différentes chez les hommes et les femmes



Différences entre les sexes : douleur

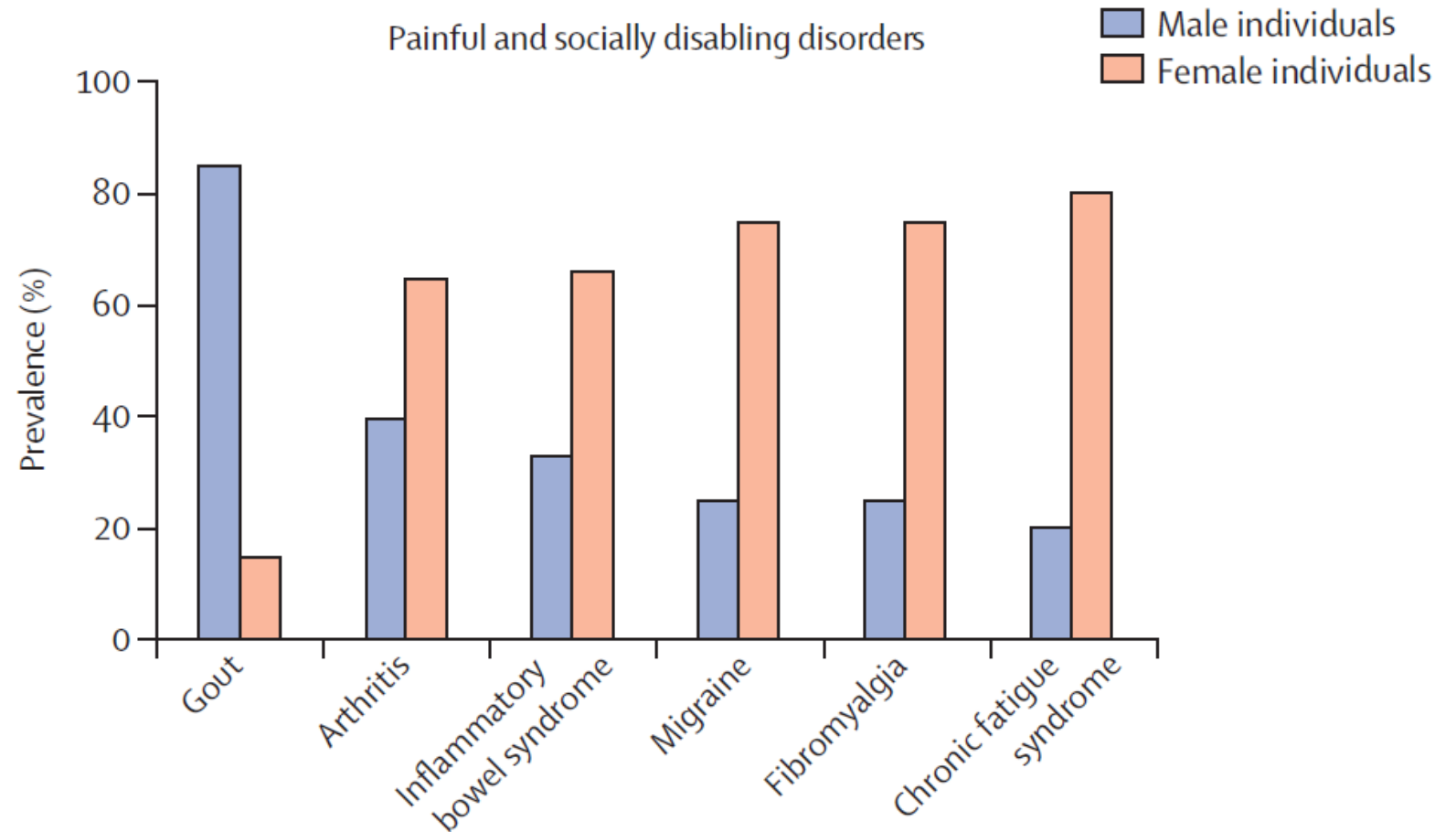


**Les femmes ressentent
davantage douleur.....**



Différences entre les sexes : douleur

...et souffrent plus souvent de douleurs chroniques que les hommes

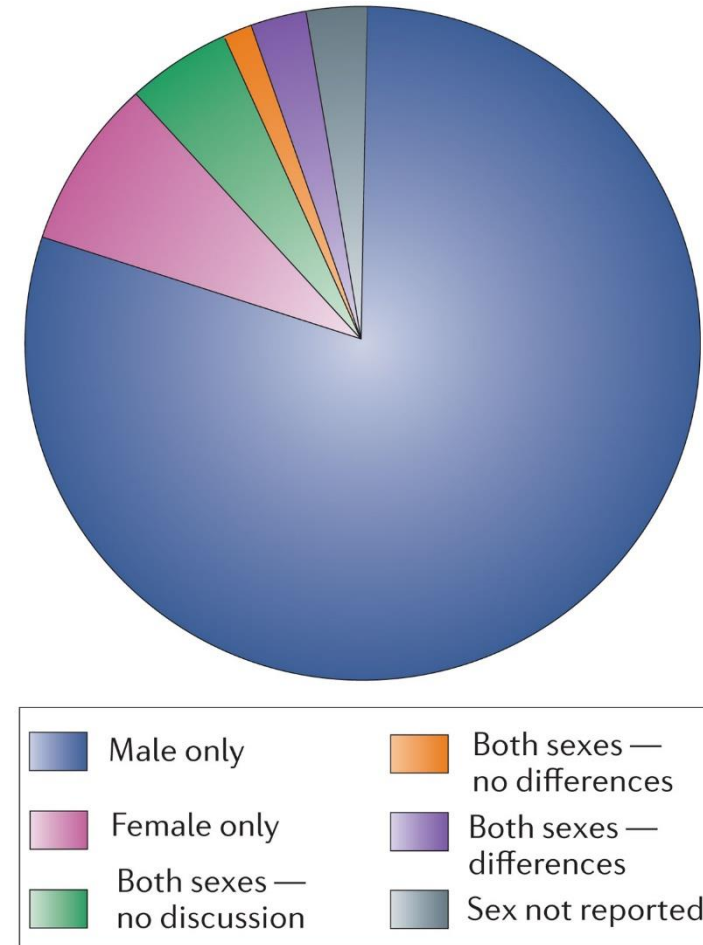


Biais : recherche fondamentale

...79% des études animales sur la perception et le traitement de la douleur ont été menées sur des animaux mâles.

Analyse de toutes les études en expérimentation animale sur la perception de la douleur publiées entre 1996 et 2005

Nature Reviews Neuroscience. 2012



Biais : essais cliniques

Le jeune corps masculin
comme norme

IN THE JOURNALS

FDA analysis: Women underrepresented in HF, CAD, ACS trials

Pilote L, et al. *J Am Coll Cardiol*. 2018;doi:10.1016/j.jacc.2018.02.069.

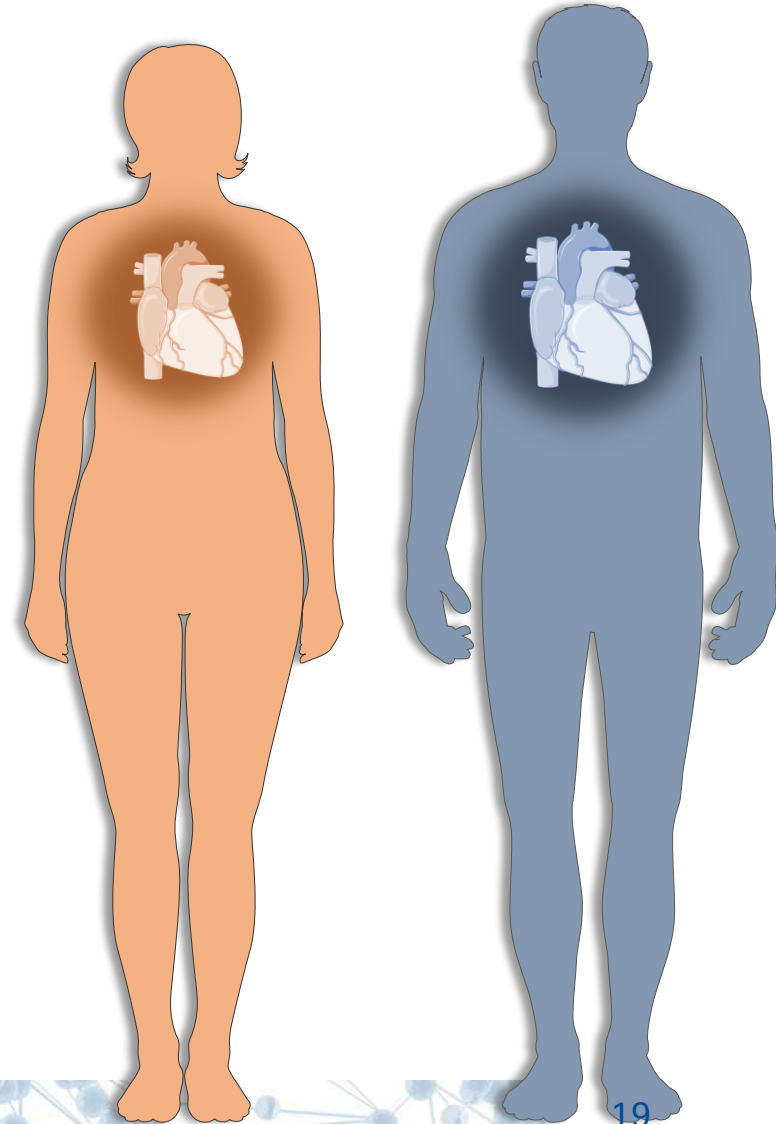
Scott PE, et al. *J Am Coll Cardiol*. 2018;doi:10.1016/j.jacc.2018.02.070.

May 1, 2018

Women are underrepresented in pivotal clinical trials of drugs for patients with HF, CAD and ACS, according to an FDA analysis published in the *Journal of the American College of Cardiology*.

Résumé

- L'infarctus du myocarde peut se manifester différemment chez les femmes et les hommes.
- Les thérapies des maladies cardiovasculaires sont souvent conçues uniquement pour une population masculine.
- Une classification normalisée par sexe peut empêcher un diagnostic rapide et avoir des conséquences dangereuses.
- L'absence d'approches thérapeutiques spécifiques au sexe entraîne (presque) toujours la pénalisation d'un sexe et, par conséquent, des erreurs de diagnostic et des succès thérapeutiques différents.
- **Les deux sexes profitent de la prise en compte de leurs différences, lorsque les offres de prévention et les mesures thérapeutiques sont adaptées à chacun d'eux.**





Danke!

Team

Dr. Susan Bengs, PhD
Dr. Alexia Rossi, MD, PhD
Dr. Geoffrey Warnock, PhD
Dr. Atanas Todorov, MD, PhD
Dr. Michael Fiechter, MD, PhD
Dr. Alexander Meisel, MD
Dr. Nicola Lott, PhD
Dr. Ahmed Haider, PhD
Dr. Muriel Grämer, PhD
Dr. Hazem Ahmed, PhD
Angela Portmann, MSc ETHZ, PhD student
Dr. Nidaa Mikail, MD, PhD student
Dominik Etter, BSc ETHZ

Doctoral students/Master students

Dominik Sager, pract. med.
Nadia Hamouda, pract. med.
Claudia Sütsch, pract. med.
Flavia Diggelmann, pract. med.
Alessia Delcò, cand. med.
Mina Pasqualini, cand. med.
Chiara Henze, cand. med.
Arnaud Dussault-Cloutier, cand. med.
Nastaran Sang Bastian, cand. med.
Gioia Epprecht, cand. med.
Yves Pargätzi, cand. med.
Anna Louisa Beeler, cand. med.

Office

Ms Karin Peer

Coordination Gender Medicine UZH

Mr. Joel Walder, MSc

gendermedizin@med.uzh.ch
www.gebhardlab.com



Sex and
Gender in
Medicine